



---

## Normas para el aislamiento del paciente pediátrico de COVID-19

---

### Información para los convivientes del niño

#### Aislamiento domiciliario

- El niño y su persona cuidadora deben permanecer aislados en una habitación lo más alejada posible del resto de convivientes y con la puerta cerrada, con ventilación adecuada (directa a la calle) y evitando que haya corrientes de aire hacia el resto de la casa.
- Hay que limitar en la medida de lo posible la circulación del niño y de su persona cuidadora en el entorno doméstico para minimizar el contacto con el resto de convivientes. Pero si la situación lo requiere, hay que usar una mascarilla puesta correctamente y mantener siempre la distancia de 2 metros con los demás. Pueden utilizarse dispositivos de retención infantil, como carritos, parques, cunas, etc.
- Hay que disponer de un baño de uso exclusivo para el niño y su persona cuidadora. Si no es posible, debe limpiarse con lejía doméstica después de cada uso. Los utensilios de aseo han de ser también de uso individual y hay que minimizar el contacto innecesario con otros objetos.
- Debe evitarse el contacto físico (besos, abrazos y saludos con contacto) con el resto de convivientes. Y hay que restringir cualquier visita en casa que no sea imprescindible.
- La casa ha de disponer de un teléfono para poder comunicarse con el personal sanitario designado para hacer el seguimiento de la evolución del paciente. Por otro lado, para minimizar el contacto del paciente con el resto de convivientes ha de disponer de un teléfono móvil o un intercomunicador como los que se utilizan con los bebés.
- Lavarse las manos es una de las medidas principales para evitar el contagio del nuevo coronavirus. Hay que lavárselas siempre en estas ocasiones:
  - Después de contactar con saliva, secreciones oculares o nasales del paciente y manipular pañuelos, y también antes y después de cambiar el pañal al niño, si lleva.
  - Después de toser o estornudar.
  - Antes y después de cada contacto con el paciente.
  - Antes de que el paciente salga de la habitación.
  - Antes de comer.
  - Después de limpiar cualquier objeto o superficie.

- Hay que tapar la boca y la nariz del niño cuando vaya a toser o estornudar y lavarse las manos inmediatamente después. Si se ha usado un pañuelo de papel, hay que tirarlo.

#### **Gestión de residuos en casa**

- Hay que disponer de un cubo de basura con tapa accionada con pedal y una bolsa dentro con cierre hermético para tirar cualquier desecho (pañuelos, guantes, mascarillas, etc.). La bolsa debe depositarse bien cerrada en la bolsa de residuos familiar. Hay que lavarse las manos siempre después de tocar cualquier residuo.
- Hay que usar guantes desechables antes de tocar la ropa del paciente. La ropa de cama, las toallas, etc., deben meterse en una bolsa o un cubo reservado para ello, que tiene que estar cerrado hasta el momento de lavarlas. No hay que sacudirlas antes. Se aconseja usar el detergente habitual y lavar a 60-90 °C. Hay que dejar secar la ropa del todo.

#### **Limpieza de superficies**

- Deben mantenerse limpias las superficies de uso frecuente (mesas, teclados, ordenadores, teléfonos, llaves, picaportes de las puertas) y cualquier objeto que el paciente haya tocado (juguetes, por ejemplo).
- No deben compartirse los teléfonos móviles y hay que mantenerlos limpios.
- Se facilitará la tarea de limpieza si se retiran de la habitación de aislamiento todos los objetos (utensilios, juguetes, elementos decorativos, complementos textiles, etc.) que sea posible retirar.
- La persona encargada de la limpieza diaria tiene que protegerse con mascarilla y guantes desechables y asegurarse de que las habitaciones de la casa estén bien ventiladas (cinco minutos al día, como mínimo).
- Todas las superficies —especialmente las que puedan estar manchadas con sangre, heces o fluidos corporales— deben limpiarse con una solución desinfectante que contenga lejía en proporción 1:100.
- La vajilla, los cubiertos y los utensilios de cocina deben lavarse con agua caliente y jabón, preferiblemente en el lavavajillas, pues puede lavar a 60 °C.